Tegelen 09-11-2017

Niveb 2018-001-Accr

Aanvraag accreditatie VenVN.

Hieronder volgt de omschrijving van het scholingsprogramma.

**Naam training:** Goed zitten, daar begint het mee!

**Scholingsprogramma:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Item | Duur in  minuten | | |
| Algemene informatie en introductie | T | | 5 |
| Doel van de training | T | | 5 |
| Inhoud en tijdsplanning van de training | T | | 5 |
| Bewegen en gezondheid | T & P | | 20 |
| Zitten “FysioLogisch” verklaard | T | | 20 |
| De betekenis van goed zitten | T | | 10 |
| Hoe bereiken wij (als gezonde persoon) deze situatie | P | | 5 |
| Hoe zetten we een iemand anders rechtop | P | | 15 |
| Pauze |  | |  |
| Wat is het effect van deze werkwijze voor de zorgverlener | P & R | | 5 |
| voor de cliënt | P & R | | 5 |
| De theorie om uw werk te vereenvoudigen | T | | 15 |
| De verschillende methodes om cliënten achter in de stoel te zetten. | P | | 15 |
| De parellel methode | P | | 30 |
| De spiraalvormige methode | P | | 30 |
| Manieren om een scheef zittende persoon recht te zetten | P | | 30 |
| Evaluatie |  | | 10 |
| Trainingsduur in minuten excl. pauze | Totaal | 225 | |

T = Theorie

P = Praktisch

R = Reflectie